

Den Körper in Einklang bringen

Osteopathin Anja Lorenz hat eine Praxis für Osteopathie eröffnet

Die Osteopathie begegnet Störungen der Beweglichkeit mit einem ganzheitlichen Diagnose- und Behandlungsverfahren, bei dem mit den Händen jene Regionen im Körper aufgespürt und behandelt werden, die einen Verlust an Bewegung aufweisen. „In meinem Beruf als Osteopathin behandle ich seit sechs Jahren Erwachsene, Kinder und speziell auch Sportler mit Beschwerden, deren Ursache eine Einschränkung der Beweglichkeit einzelner Körperstrukturen ist“, sagt Anja Lorenz. „Dabei beobachte ich häufig, dass Ursachen an einer Stelle oft zu Beschwerden in ganz anderen Körperregionen führen.“ Die Ursachen sind vielfältig. Einseitige Bewegungen, schlechte Ernährung und Stress spielen ebenso eine Rolle wie längst vergessene Trauma-



nach Verletzungen oder Unfällen. Ohne den Einsatz von Medikamenten oder einem Skalpell betrachtet die Osteopathie die funktionalen Zusammenhänge von Bewegungsapparat und Organen sowie dem Gefäß- und Nervensystem. Über die sanfte Behandlung werden Körperstrukturen wie Knochen, Organe und Nerven sowie Körperfunktionen wie die der Durchblutung oder Verdauung untersucht. Ziel ist es, Struktur und Funktion miteinander wieder in Einklang zu bringen. Funktionsstörungen können dabei schon bei den Kleinsten auftreten. Bereits während der Schwangerschaft und der Geburt sind Kinder

Druckverhältnissen ausgesetzt. Dadurch kann es zu Stauchungen und Blockaden kommen. In manchen Fällen bleiben diese bestehen und führen über die Spannung zu Bewegungseinschränkungen, Schiefhaltungen und häufigem Schreien. Ohne Behandlung kann das Kind in diese Schiefhaltungen hineinwachsen. Daher ist es wichtig, die Bewegungseinschränkung frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Nicht zuletzt ist auch die Sportosteopathie ein Schwerpunkt der Tätigkeit von Anja Lorenz. Gerade Sportler sind enormem Leistungsdruck ausgesetzt und somit der Gefahr von Überlastungen und

Verletzungen. Der ganzheitliche Ansatz der Osteopathie begegnet dieser Belastung, hebt Störungen auf und beugt weiteren vor. Anfang des Jahres hat Anja Lorenz eine Praxis für Osteopathie in Freiburg eröffnet. „Kommen Sie einfach vorbei und ich informiere Sie gerne über die Möglichkeiten einer geeigneten Behandlung bei Ihren Beschwerden“, sagt die gelernte Heilpraktikerin.

■ **Osteopathiepraxis Mana**
Anja Lorenz
Salzstr. 1
79098 Freiburg
Telefon 0761-25858